

















# मृणाल ठाकुर

## को सरेआम इस शख्स ने शादी के लिए किया प्रपोज, एक्ट्रेस ने यूं दिया इस प्यार को अंजाम

साथ से लेकर बॉलीवुड इंडस्ट्री में अपनी पहचान बनाने वाली एक्ट्रेस मृणाल ठाकुर (Mrunal Thakur) इन दिनों एक खास वजह से चर्चा में आ गई है। एक तरह जहां शादी का सोचन चल रहा है, तो वहीं अब एक्ट्रेस को भी प्रपोजल मिला है। ऐसा हम नहीं बल्कि खुद मृणाल को पोस्ट कोल रही है।

### मृणाल ठाकुर को मिला शादी का प्रपोजल

एक्ट्रेस के प्यार में डूबे एक फैन ने उन्हें शादी के लिए प्रपोज किया। ऐसे में अब मृणाल ने भी उन्हें खास अंदाज में जवाब दिया है। जो काफी वायरल हो रहा है। मृणाल ने इंस्टाग्राम पर स्लो-मोशन वीडियो पोस्ट किया। इस वीडियो में एक्ट्रेस अपनी ज्वेलरी दिखाते हुए कई पोज दिए। वीडियो में एक्ट्रेस को अपने बालों को ब्रश करते हुए और कैमरे की ओर देखकर मुस्कुराते हुए भी देखा जा सकता है। मृणाल ने इस वीडियो को पोस्ट करने के साथ कैप्शन में लिखा था, फेल्ट क्यूट बाद में डिलीट हो सकता है।

### मृणाल ने किया ऐसा रिप्लाई

मृणाल को इस वीडियो पर एक फैन ने लिखा, मेरी तरफ से रिश्ता पक्का। फैन के इस मजदार कमेंट का मृणाल ने भी जवाब दिया और लिखा, मेरी तरफ से ना है। जिस फैन ने मृणाल को प्रपोज किया था अन्य सोशल मीडिया यूजरों उसके साथ खूब मजाक कर रहे हैं। एक ने लिखा, श्रुमहारी तो गजब बेइज्जती कर दी मृणाल ने। एक्ट्रेस की आने वाली फिल्म मृणाल को आखिरी बार तेलुगू फिल्म 'सीता रामम' में नजर आई थी। वहीं अब जल्द ईशान खट्टर के साथ 'पिपा' में नजर आएंगी। इसके अवाला उनके पास आदित्य रॉय कपूर के साथ फ्रेंड्स श्रिलर 'गुमराह' है। यह 7 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होगा। ये फिल्म 2019 में रिलीज हुई तमिल हिट एक्शन-थ्रिलर फिल्म 'थाडम' की हिंदी रीमेक है।



## प्यार में खाया कई बार धोखा, टूटी शादी, अब फिर से हुआ रानी चटर्जी को इश्क? शेयर की दिल की बात



भोजपुरी की खीन रानी चटर्जी (Rani Chatterjee) सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। वो खुद से जुड़ी कोई ना कोई पोस्ट शेयर करती रहती हैं। वो अक्सर अपने बिग आउटफिट और कर्कशाउट से जुड़ी कोई ना कोई पोस्ट शेयर कर फिटनेस गोल देते हुए नजर आती हैं। वहीं, उनकी प्रोफेशनल लाइफ के साथ-साथ पर्सनल लाइफ के भी चर्चे कम नहीं रहे हैं। वो प्यार में एक बार नहीं बल्कि कई बार धोखा खा चुकी है। एक बार तो उनकी शादी तक टूट गई थी। इसी बीच अब रानी ने एक बार फिर से प्यार का खुलासा किया है, उन्होंने लेटेस्ट पोस्ट में अपने दिल की बात कही है, रानी चटर्जी ने अपना रील वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर किया है, जो कि बेहद ही इमोशनल है। इसमें देखने के लिए मिल रहा है कि वो गाना 'हां इर मड्री' पर लिपसिक कर रही हैं। ये बेहद ही रोमांटिक वीडियो है, इसकी शुरुआत में अक्षय कुमार की आवाज सुनाई देगी, जिसमें वो कहते हुए सुने जा सकते हैं कि 'मेरी बीबी भी मुझसे बहुत प्यार करती थी'। एक्ट्रेस के वीडियो को शेयर करने के साथ ही एक्ट्रेस ने लिखा, 'जब आप प्यार में होते हो'। एक्ट्रेस के इस रील वीडियो को काफी पसंद कर रहे हैं, अब ऐसे में उनके कैप्शन से सवाल ये उठ रहा है कि 'ब्या को प्यार में हैं?' हालांकि, रानी चटर्जी ने एक बार न्यूज 18 से बातचीत में बताया था कि वो सिंगल नहीं हैं, लेकिन बाद में उन्होंने सिंगल रहने की बात भी कह दिया था, ऐसे में अब उनका ऐसी रोमांटिक पोस्ट, जिसे शेयर करने के साथ लिखा, 'जब आप प्यार में होते हैं'। ये कैप्शन उनके रिलेशनशिप में होने की ओर इशारा करता है।

### प्यार में धोखा खा चुकी हैं रानी चटर्जी

रानी चटर्जी पहले भी प्यार में धोखा खा चुकी हैं, उन्होंने एक बार अपने पुराने इंटरव्यू में कहा था कि वो एक भोजपुरी स्टार के साथ रिलेशनशिप में थीं, उसके साथ वो सिर्फ 2 महीने के लिए रिश्ते में आई थीं, वो उनके साथ नेश में मारपीट करता था, इसकी वजह से एक्ट्रेस ने ब्रेकअप कर लिया था, हालांकि, इस दौरान उन्होंने किसी का नाम नहीं लिया था, लेकिन इसका लिंकअप पवन सिंह के साथ किया गया था, इनके अफेयर को चर्चा भी मीडिया में खूब रही है।

## कौन हैं सिमरत कौर, बनने जा रही हैं सनी देओल की ऑनस्क्रीन बहू, खूबसूरती में देती हैं सास को टक्कर



सिमरत कौर (Simrat Kaur) सनी देओल की 'बहू' बनने जा रही हैं, आप सोच रहे होंगे कि आखिर माजरा क्या है, तो जनाव कहानी थोड़ी फिल्मी है, सिमरत कौर रियल में नहीं बल्कि रील लाइफ में एक्टर की बहू बनने जा रही हैं, फिल्म 'गदर 2 (Gadar 2)' सिमरत कौर (Simrat Kaur) तारा सिंह की बहू का किरदार निभाने जा रही हैं, दो खूबसूरती के मामले में अपने 'सास' सकीना यानी अमिषा पटेल को कड़ी टक्कर दे रही हैं।

सनी देओल की 'बहू' बनने जा रही सिमरत कौर (Simrat Kaur) की तलवारों को देखने के बाद आप भी सोच रहे होंगे कि आखिर ये खूबसूरत खाला है कौन? तो हम आपको बताते हैं कि रीयल लाइफ में कौन है सकीना और तारा सिंह की होने वाली 'बहू'।

### तारा और सकीना की होगी बहू

फिल्म 'गदर 2' को लेकर बॉलीवुड के गलियारों में जबरदस्त शोर है, फिल्म में एक बार फिर एक्टर सनी देओल और एक्ट्रेस अमिषा पटेल को जोड़ी नजर आने वाली हैं, 21 साल बाद तारा सिंह और सकीना की जोड़ी को देखने के फैंस काफी एक्साइटेड हैं, आपको याद होगा 'गदर' में तारा और सकीना का एक बेटा भी था, जिसको 'जीते' नाम मिला था, ये किरदार उत्कर्ष शर्मा ने निभाया था, फिल्म में सिमरत कौर अब उत्कर्ष शर्मा की पत्नी के किरदार में नजर आने वाली हैं।

### 'गदर 2' से कर रही हैं बॉलीवुड में डेब्यू

सिमरत कौर पंजाबी परिवार से आती हैं, लेकिन उनका जन्म 16 जुलाई 1997 को मुंबई में हुआ था, बॉलीवुड में सिमरत कौर सनी देओल की फिल्म गदर 2 से डेब्यू करने जा रही हैं, लेकिन इससे पहले वह कई पंजाबी म्यूजिक एल्बम में नजर आ चुकी हैं, सिमरत ने अपने एक्टिंग करियर को शुरुआत साल 2017 में तेलुगु रोमांटिक ड्रामा फिल्म प्रेमाथो मी से किया था, उन्होंने मीका सिंह के एक रोमांटिक गाने 'तेरे बिन जिंदगी' में भी काम किया था, साल 2022 में उन्हें नागार्जुन की 'बंगराजू' में कैमियो करने का मौका मिला था।



# माधुरी दीक्षित

## ने पहली बार बताई अपनी शादी की दिक्कतें, पति Dr. Nene के साथ झेलनी पड़ती हैं ये परेशनियां

माधुरी दीक्षित और डॉ. श्रीराम नेने ने साल 1999 में शादी की थी जिसके बाद एक्ट्रेस ने एक्टिंग करियर को ब्रेक दिया था और वो अमेरिका शिफ्ट हो गई थीं, माधुरी दीक्षित बेशक एक मूवी स्टार हैं लेकिन वो अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर काफी प्राइवेट रही हैं और हमेशा से ही उनके पति और बच्चे लाइमलाइट से दूर रहे हैं, ऐसा पहली बार हो रहा है कि माधुरी दीक्षित ने अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर खुलकर बात की है और बताया है कि उन्होंने डॉ. नेने के साथ अपनी शादी में किस तरह की परेशनियां झेली हैं और उनकी शादी किस लिहाज से काफी मुश्किल रही है, शादी में अपने पति के साथ उन्हें किस तरह के एडजस्टमेंट्स करने पड़े हैं और उनके शादीशुदा जीवन की उल्लंघन क्या हैं...

### Madhuri Di&it की शादी नहीं थी आसान

माधुरी दीक्षित (Madhuri Di&it) अपने पति डॉ. नेने (Dr. Shriram Nene) के साथ यूट्यूब पर एक व्लॉग चलाती हैं जो काफी पॉपुलर है और उसे काफी लोग देखते हैं, इस व्लॉग में एक्ट्रेस अपने

डॉक्टर पति के साथ अपनी पर्सनल लाइफ की झलक दिखाती हैं, माधुरी दीक्षित ने अपने लेटेस्ट व्लॉग में बताया है कि उनकी शादी भी आसान नहीं थी और उन्हें अपने पति के साथ बहुत परेशानियों का सामना किया है, उन्होंने बताया कि उनका शादीशुदा जीवन भी काफी टफ रहा है।

### पति Dr. Nene के साथ झेलनी पड़ती हैं ये परेशानियां

माधुरी दीक्षित ने बताया कि क्योंकि उनके पति डॉक्टर हैं इसलिए उनके साथ रहना माधुरी के लिए काफी मुश्किल था, उनके काम का कोई फिजिकल शिड्यूल नहीं होता है, न सुबह होती है और न रात; वो कितनी बार दिनों-दिनों तक काम पर रहते थे, बच्चों का ध्यान माधुरी को आमतौर पर अकेले ही रखना पड़ता था और नके स्कूल का काम, जरूरी इवेंट्स और लेना-खोड़ना, सबकी जिम्मेदारी एक्ट्रेस ने अकेले संभाली है, कितनी बार ऐसा हुआ है कि कुछ जरूरी घटा हो लेकिन डॉ. नेने अस्पताल में थे; कितनी बार माधुरी को तबीयत खराब हुई लेकिन फिर भी उनके पति,





### दक्षिण कोरियाई राष्ट्रपति ने आर्थिक, सुरक्षा चुनौतियों से निपटने में जापान को बताया साझेदार

सोल दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति यून सुक येओल ने बुधवार को जापानी औपनिवेशिक शासन के खिलाफ देश के 1919 के स्वतंत्रता आंदोलन की वर्षगांठ के मौके पर जापान को सुरक्षा और आर्थिक चुनौतियों से निपटने में एक साझेदार बताया।

### जूली सु श्रम सचिव के रूप में काम करने के लिए नामित



वाशिंगटन, अमेरिकी राष्ट्रपति जो बिडेन ने घोषणा की है कि वह जूली सु को अपने प्रशासन के श्रम सचिव के रूप में काम करने के लिए नामित कर रहे हैं।

### चीन है अमेरिका के लिए बड़ा खतरा, सीसीपी ने कहा- 'हमें इस पर तत्काल कदम उठाने होंगे'

वाशिंगटन, अमेरिकी कानून निर्माताओं ने चीन को अमेरिका पर अस्तित्व पर खतरा करार दिया है। रिपब्लिक पार्टी के बहुमत वाले हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स में चीन पर हुई पहली सुनवाई के दौरान अमेरिकी कानून निर्माताओं ने यह बयान दिया।

## चीनी लैब से संभावित लीक के कारण कोविड-19 हुआ : एफबीआई प्रमुख

वाशिंगटन, यूएस फेडरल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन (एफबीआई) के निदेशक क्रिस्टोफर रे ने कहा है कि सबसे अधिक संभावना यह है कि कोविड-19 महामारी वुहान शहर में एक चीनी सरकार-नियंत्रित लैब से उभर चुकी है।



सुझाव दिया है कि वुहान में संभवतः शहर के समुद्री भोजन और वन्यजीव बाजार में वायरस ने जानवरों के साथ-साथ मनुष्यों को भी संक्रमित किया है।

वायरस पर शोध किया था। लेकिन चीन ने लैब लीक थ्योरी का खंडन किया है। एफबीआई प्रमुख ने फॉक्स न्यूज को बताया कि चीनी सरकार कोरोनावायरस की उत्पत्ति में खोजी कार्य को अवरुद्ध करने की कोशिश कर रही है।

## ग्रीस : ट्रेनों की आमने-सामने टक्कर में 32 की मौत, 80 से अधिक घायल (लीड-1)

एथेंस मध्य ग्रीस में दो ट्रेनों के बीच भीषण टक्कर में कम से कम 32 लोगों की मौत हो गई और 80 से अधिक लोग घायल हो गए।



सर्विस ने कहा कि मरने वालों की संख्या बढ़ने की आशंका है। सेवा के प्रवक्ता वॉसिलिस वर्थकोगियाणिस ने कहा कि 17 वाहनों और 40 एंबुलेंस के साथ कम से कम 150 दमकलकर्मियों वर्तमान में चल रहे बचाव अभियान में शामिल हैं।

## चीन की लैब में लीक से COVID महामारी के फैलने की है संभावना - FBI के निदेशक

वाशिंगटन, कोरोना वायरस के दुनिया में फैलने का कारण हमेशा से चीन को माना जाता रहा है। वहीं, अब FBI (US Federal Investigation Agency) के निदेशक क्रिस्टोफर रे (FBI Director Christopher Wray) ने मंगलवार को कहा कि एजेंसी ने आकलन किया है कि चीन के वुहान में एक लैब (laboratory in Wuhan) से रिसाव के कारण संभवतः COVID-19 महामारी पूरी दुनिया में फैली थी।

## जापान के उप विदेश मंत्री केजी यामादा भारत में G20 विदेश मंत्रियों की बैठक में लेंगे भाग

टोक्यो, जापान के उप विदेश मंत्री केजी यामादा 1 मार्च से 3 मार्च तक G20 विदेश मंत्रियों की बैठक में भाग लेने के लिए नई दिल्ली, भारत का दौरा करने वाले हैं।



जापान सरकार के इस रवैये के बाद से देश में ही विवाद शुरू होता दिख रहा था। जापानी मीडिया ने सरकार को घेरना शुरू कर दिया था। जापान के एक्सपर्ट्स का कहना था कि जब जापान, चीन के खिलाफ अपनी सुरक्षा को मजबूत करने में जुटा है और भारत के साथ साझेदारी को मजबूत कर रहा है, ऐसे में जापान के विदेश मंत्री का जी20 की बैठक में हिस्सा नहीं लेना जी20 देशों में गलत संदेश देगा।



कि वायरस के वुहान लैब से लीक होने की संभावना सबसे ज्यादा है। वाइड हाउस के राष्ट्रीय सुरक्षा प्रवक्ता जॉन किर्बी ने सोमवार को कहा कि अमेरिकी सरकार महामारी की उत्पत्ति पर एक निश्चित निष्कर्ष और आम समझौते पर नहीं पहुंची है।

## Australia: सिडनी में पुलिस ने की भारतीय नागरिक की गोली मारकर हत्या की गोली मारकर हत्या

कैनबरा, ऑस्ट्रेलिया में पुलिस ने भारतीय नागरिक की गोली मारकर हत्या कर दी है। यह पूरी घटना ऑर्बन ट्रेन स्टेशन के पास घटित हुई जब भारतीय नागरिक मोहम्मद रहमतुल्लाह सैयद अहमद ने 28 साल के सफाईकर्मी पर चाकू से हमला किया था।



ऑस्ट्रेलिया में भारतीय महावाणिज्य दूतावास ने पहचान की थी कि हमलावर भारतीय राज्य तमिलनाडु से था और ब्रिजिंग बीजा पर ऑर्बन में रह रहा था। सिडनी मॉर्निंग हेराल्ड अखबार ने पुलिस अधिकारियों के हवाले से बताया कि अहमद ने मंगलवार को ऑर्बन ट्रेन स्टेशन पर सफाई कर्मी पर हमला किया था।

न्यू साउथ वेल्स की पुलिस सहायक आयुक्त स्टुअर्ट ने कहा कि हमारे पास जवाब देने के लिए कुछ ही सेकंड बचे थे। उन्होंने कहा कि अपनी जान बचाने के लिए उनके पास अहमद को गोली मारने के अलावा कोई और अन्य विकल्प नहीं बचा था।

## Taiwan-China: चीन ने ताइवान में की बड़ी घुसपैठ, 19 चीनी लड़ाकू विमानों ने हवाई क्षेत्र में भरी उड़ान

ताइपे, चीन लगातार ताइवान के हवाई क्षेत्र का उल्लंघन कर रहा है। ताइवान का कहना है कि चीन के 19 सैन्य विमानों ने उसके इलाके में उड़ान भरी है। ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने बुधवार को कहा कि उसने पिछले 24 घंटों में अपने वायु रक्षा क्षेत्र में 19 चीनी वायु सेना के विमानों को देखा है।

चीन अपनी हरकतों से बिल्फुल बाज नहीं आ रहा। उसने एक बार फिर ताइवान के हवाई क्षेत्र में घुसपैठ की है। चीनी वायु सेना के 19 विमान ताइवान के हवाई क्षेत्र में उड़ान भरते देखे गए हैं। ताइवान के रक्षा मंत्रालय ने इसकी जानकारी दी है।

द्वारा जारी एक मानचित्र के अनुसार, 19 जे-10 लड़ाकू विमानों ने द्वीप के वायु रक्षा पहचान क्षेत्र के दक्षिण-पश्चिमी कोने में उड़ान भरी। लोकतांत्रिक रूप से चुनी गई ताइवान की सरकार ने बार-बार चीन के साथ बातचीत की पेशकश की है, लेकिन उसका कहना है कि अगर हमला हुआ तो द्वीप अपनी रक्षा करेगा और केवल ताइवान के लोग ही अपना भविष्य तय कर सकते हैं।

## राष्ट्रपति पद की दावेदार निक्की हेली का ऐलान, कहा- पाकिस्तान जैसे दुष्ट देश पर अरबों डॉलर नहीं लुटाएगा अमेरिका

वाशिंगटन, राष्ट्रपति पद की रिपब्लिकन प्रत्याशी निक्की हेली का बयान न्यूयार्क पोस्ट के एक ओपेड में निक्की हेली ने लिखा है कि एक कमजोर अमेरिका दो दुष्ट देशों की मदद करता है।

अपनी कमजोरियों के चलते अभी तक अरबों डॉलर पाकिस्तान पर लुटाए हैं। अमेरिकी करदाताओं को यह जानने का पूरा हक है कि उनका पैसा कहाँ जा रहा है और उसके साथ क्या किया जा रहा है। सशक्त अमेरिका दुनिया के लिए ATM भी नहीं बनेगा; निक्की हेली निक्की हेली ने आगे कहा कि एक कमजोर अमेरिका बुरे देशों पर धन लुटाएगा।

हेली ने चेतावनी दी कि जो देश हमसे नफरत करते हैं उनका एक-एक सेंट तक काटा जाएगा। एक गौरवशाली अमेरिका अपनी जनता की मेहनत की कमाई को बर्बाद नहीं करता है। केवल वही नेता हमारे विश्वास के लायक हैं जो हमारे दुश्मनों के खिलाफ और दोस्तों के साथ खड़े होंगे हैं।

हेली का दावा साउथ कैरोलीना में दो कार्यकाल में राज्यपाल रह चुकीं निक्की 2024 के राष्ट्रपति चुनाव के लिए औपचारिक रूप से अपनी खोजबीन प्रेशर कर चुकी हैं। हेली के मुताबिक बाइडन प्रशासन उस पाकिस्तान की सैन्य सहायता बहाल कर दी है जहाँ दर्जन भर अतंतीक संगठनों का डेरा है।

पाकिस्तान को सैन्य सहायता बहाल हेली ने चेतावनी दी कि जो देश हमसे नफरत करते हैं उनका एक-एक सेंट तक काटा जाएगा। एक गौरवशाली अमेरिका अपनी जनता की मेहनत की कमाई को बर्बाद नहीं करता है। केवल वही नेता हमारे विश्वास के लायक हैं जो हमारे दुश्मनों के खिलाफ और दोस्तों के साथ खड़े होंगे हैं।



## राकेश भारद्वाज चौक' पर 'आदर्श रसोई' का 44वां हफ़्ता

यादव परिवार की लाडली त्रिशिका यादव ने रिबन काटकर किया आदर्श रसोई का शुभारंभ, केक काटकर मनाया त्रिशिका यादव का जन्मदिन



### "राकेश भारद्वाज चौक" पर केक काटकर मनाया गया त्रिशिका यादव का जन्मदिन



'राकेश भारद्वाज चौक' पर हर रविवार को आदर्श रसोई के माध्यम से जरूरतमंदों को मात्र 10 रूपए में विभिन्न व्यंजनों से सजी थाली तो परोसी ही जाती है। इसके साथ ही संस्था हर बार किसी नए आडिवा और अनोखी पहल के साथ कुछ अलग पेश करती है। जो हर किसी के लिए कौतुहल का विषय बना रहता है। आपको बता दें कि इससे पिछले रविवारों में मजदूर दिवस, मारुत्व दिवस, परिवार दिवस, अंतर्राष्ट्रीय नशा विरोधी दिवस सहित जन्मदिवस भी मनाए गए। धूमधाम से केक काटकर मनाया गया त्रिशिका यादव का जन्मदिन। सभी ने त्रिशिका को जन्मदिन की बधाई दी।

नई दिल्ली/टीम एक्शन इंडिया  
आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले 'राकेश भारद्वाज चौक' पर आदर्श रसोई हर बड़े हफ़्ते के साथ नित नए आयाम स्थापित करती जा रही है। स्वर्गीय राकेश भारद्वाज जी और उनके मित्र सुरेंद्र चोपड़ा द्वारा लगाया गया एक छोटा सा पौधा आज एक वट वृक्ष का आकार ले चुका है। पिछले 44 हफ़्तों से निरंतर हर रविवार को आदर्श रसोई का आयोजन किया जा रहा है। इसमें जरूरतमंदों को मात्र 10 रूपए में लजीज व्यंजनों से भरी थाली परोसा जा रही है।

### आदर्श रसोई में स्थापित किए हैं सच्चे आदर्श

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के सबसे मशहूर और व्यस्ततम चौक 'राकेश भारद्वाज चौक' पर क्षेत्र की सुप्रसिद्ध सामाजिक संस्था 'आदर्श रसोई' ने अपना 44वां रविवारीय कार्यक्रम बड़े ही उत्साह, हर्षोल्लास और उमंग के साथ मनाया। आदर्श रसोई अपने पदाधिकारियों की सेवा, समर्पण और निःस्वार्थ भावना से आज सामाजिक कार्यों में नए आयाम स्थापित कर चुकी है।

### यादव परिवार ने नन्ही परी त्रिशिका यादव के जन्मदिवस पर आदर्श रसोई के माध्यम से किया अन्नदान

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग देखने को मिला। इस बार 'राकेश भारद्वाज चौक' पर कार्यक्रम में बतौर शुभारंभकर्ता सतपाल यादव परिवार पहुंचा। सतपाल यादव परिवार ने घर की लाडली त्रिशिका यादव का जन्मदिन राकेश भारद्वाज चौक पर मनाया। नन्ही परी त्रिशिका यादव ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवित शुरूआत की। इसके उपरांत यादव परिवार ने राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस मौके सभी पदाधिकारियों ने अतिथियों को पगड़ी पहनाकर भव्य अभिनंदन किया और इस दिन को विशेष बनाया। त्रिशिका यादव को चॉकलेट की माला पहनाकर जन्मदिन की बधाई व आशीर्वाद दिया।

### वया बोले सतपाल यादव

इस विशेष मौके पर यादव परिवार के मुखिया सतपाल यादव ने कहा कि आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन सामाजिक कार्य कर रही है और दिन प्रतिदिन समाजसेवा के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित कर रही है। आज हमारे समाज में आदर्श रसोई जैसी सामाजिक संस्था की जरूरत है जो निःस्वार्थ भाव से समाजसेवा की आगे बढ़े। इस सामाजिक कार्य के लिए आदर्श रसोई की पूरी टीम को दिल की गहराईयों से अभिनंदन और शुभकामनाएं। आज जिस तरह से आप सभी ने मेरे घर की लाडली त्रिशिका यादव का जन्मदिन हर्षोल्लास से मनाया उसके लिए, उसके लिए मैं आप सभी का दिल की गहराईयों से आभार प्रकट करता हूँ। पुण्य आत्मा श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी आज हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनकी सोच को आदर्श रसोई के पदाधिकारी और उनके सुपुत्र रवि भारद्वाज मिलकर निरंतर

आदर्श रसोई ने पिछले 44 रविवार से परम श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के दिखाए हुए मार्ग पर चलते हुए जरूरतमंद लोगों के लिए भोजन का प्रबंध कर रही है। इस तरह के कार्यक्रम की आज समाज को जरूरत है और हम सभी को ऐसे निःस्वार्थ भाव से कार्य करने वाली संस्थाओं के साथ समाज में अपनी भूमिका का निर्वाह करना चाहिए।  
-सतपाल यादव, आदर्श रसोई संसक

ये आदर्श रसोई का 44वां रविवारीय आयोजन था। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए पूरी टीम दिन-रात मेहनत कर रही है। हर कोई अपने योगदान देना चाहता है। हर कोई आदर्श रसोई के कार्यक्रम में अपना योगदान देना चाहता है। मैं संस्था के सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयों से आभार प्रकट करता हूँ।  
- मोहन गर्ग, आदर्श रसोई चेयरमैन

आदर्श रसोई की नीव परम श्रद्धेय और मेरे पिता राकेश भारद्वाज जी और सुरेंद्र चोपड़ा जी ने रखी थी। जिसका लक्ष्य था जरूरतमंदों की निःस्वार्थ भाव से भरपूर भोजन करना। सप्ताह दर सप्ताह यह संस्था अपने लक्ष्य को निर्धारित कर कार्य कर रही है। साथ ही इस लक्ष्य को हासिल करने में संस्था का हर एक व्यक्ति अपना योगदान दे रहा।  
- रवि भारद्वाज, संयोजक

रूप से आगे बढ़ रहे हैं और दिन-प्रतिदिन आदर्श रसोई नित नए आयाम स्थापित कर रही है। जो कबिलेतारीफ है और टीम के सभी सम्मानित सदस्य बधाई के पात्र हैं। मैं खुद आदर्श रसोई के साथ शुरू से जुड़ा हूँ और आदर्श रसोई की कार्यप्रणाली को करीब से देख रहा हूँ। आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारी रविवारीय कार्यक्रम को विशेष बनाने के लिए दिन-रात प्रयत्नशील रहते हैं और मीटिंग का आयोजन कर कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार करते हैं।

### आदर्श रसोई के मध्यम से भाई राकेश भारद्वाज आज भी लोगों के बीच ज़िंद है : जयप्रकाश यादव

पूर्व विधायक जयप्रकाश यादव ने कहा कि राकेश भारद्वाज जी हम सभी के लिये प्रेरणास्रोत हैं। सुख-दुख के साथ रहे हैं। यारों के चार जिन्यादिली व्यक्तित्व के मालिक थे। आदर्श रसोई के माध्यम से भाई राकेश जी हम सभी के बीच ज़िंद है। अपनी पत्राकरिता के माध्यम से उन्होंने हमेशा जरूरतमंदों की आवाज बुलंद की। राकेश भारद्वाज द्वारा लगाया हुआ आदर्श रसोई रूपी पौधा आज वट वृक्ष बन चुका है। जिसकी छंव में आज जरूरतमंदों की निःस्वार्थ रूप से सेवा की जा रही है। आदर्श रसोई के विचार लोगों को प्रेरणा देते हैं और इस तरह की जनसेवा का भाव रखने वाली संस्था का आज समाज को जरूरत है। मैं आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों का अभिनंदन करती हूँ।

### चौक के नामकरण बहुत हुए लेकिन राकेश भारद्वाज चौक की बात ही अलग है: जयप्रकाश यादव

पूर्व विधायक जय प्रकाश यादव ने कहा कि क्षेत्र में चौक, द्वार इत्यादि के नामकरण तो बहुत हुए लेकिन राकेश भारद्वाज चौक ने एक अलग ही प्रसिद्धि प्राप्त की है। हर रविवार इस चौक पर एक उत्सव होता है जिसमें गरीब और जरूरतमंद लोग अपने पेट भरते हैं। वहाँ, इसी सोच को ध्यान में रखकर राकेश जी और उनके मित्र सुरेंद्र चोपड़ा ने एक साथ आदर्श रसोई की नींव रखी। आज राकेश भारद्वाज जी हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनकी सोच को आदर्श रसोई के माध्यम से नया आयाम मिला है। साथ ही राकेश भारद्वाज जी ने हमेशा अपने अनुभव से सभी का मार्गदर्शन किया। आज इस स्थान पर ऐसे कई विशिष्ट सदस्य मौजूद हैं जिनके जीवन में अपने विचारों व अनुभव से मार्गदर्शन किया। ये मेरे परिवार के लिए लिए सौभाग्य की बात है कि आज आदर्श रसोई के माध्यम से मुझे सेवा करने का मौका मिला।

### यादव परिवार की ओर से निःशुल्क की गयी आदर्श रसोई

आदर्श रसोई अपने नेक कार्यों के साथ-साथ स्वादित, विशेष थाली के लिए भी मशहूर है। इस रविवार को नन्ही परी त्रिशिका यादव के जन्मदिन पर यादव परिवार की ओर से विशेष रसोई का आयोजन किया गया। थाली में तंदूरी रोटी, छेले- चावल, अचार, सलाद, रायता और विशेष तौर पर सूप भी बनवाया गया था। निःशुल्क पागो का भी विशेष प्रबंध किया गया था।

आदर्श रसोई पिछले 44 हफ़्तों से बेहतरीन रविवारीय कार्यक्रम का आयोजन कर रही है, जिसका उद्देश्य जरूरतमंदों की सेवा करना है। साथ ही कार्यक्रम की पूरी रूपरेखा तय की जाती है। सभी अपने विचार आदान-प्रदान करते हैं। इस सफल कार्यक्रम के लिए पूरी टीम का अभिनंदन।  
-जयप्रकाश यादव, पूर्व विधायक

आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन कार्य कर रही है। आदर्श रसोई का उद्देश्य था जरूरतमंदों की सेवा करना और मुझे लगता कि कहीं न कहीं आदर्श रसोई की पूरी टीम इस उद्देश्य में सफल साबित हुई है। अभी लंबा सफर तय करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए दिन-रात एक की हुई है।  
-सुरेंद्र चोपड़ा, प्रधान

आदर्श रसोई ने हमेशा ही जरूरतमंदों के लिए कार्य किया और राकेश भारद्वाज जी द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलते हुए रसोई का आयोजन निरंतर रूप से हो रहा है। आदर्श रसोई की पूरी टीम निःस्वार्थ भाव से सेवाभाव के इस कार्यक्रम में अपना योगदान दे रही है जिसके लिए पूरी टीम का दिल की गहराईयों से अभिनंदन।  
- पप्पी मल्होत्रा

